



SOMALI

WARBIXIN KU SOCOTO WAALDIINTA KU HADASHA AFKA AAN AHEYN NORWEEJIGA

KU SOO DHAWAADA XANNAANADA CARUURTA (barnehagaha)!



BOOS HADDII LOO HELO ILAMAHAAGA

Hadii ilmaha boos looga helo xannaanada caruurta / barnahaagaha waa inuu halkaasi joogaa ilaa uu sanad dug-siyeedku ka dhamaado.

GOORMUU ILMAHU BILAABAYAA

Waxaa lagu soo diri doonaa waraaq gooni ah oo ay ku caddahay taariikhda iyo qeybta uu ilmahagu bilaabay. Waxaa muhiim ah in uu ilmaha la socdo mid kamid ah la-badiisa waalid maalinta uu bilaabay. Waalidiinta shaqeeya xaq bay u leeyihiin in ay fasax hal maalin ah ka soo qaataan shaqada. Waa in aad soo hubsataa arrinkaasi.

Waa in aad isla eegtaan adiga iyo masuulka u xilsaaran tarbiyada-caruurta imisaa saacadood uu ilmaha u baahnaan karaa in aad la joogtid.

Ilmaha waa u soo qaadi kartaa wax yaabaha lagu cayaarsiyo amaba lagu maaweeliyo. Waxaa aan jeclaan laheyn in waalidiintu inoo sheegaan waxa aay is leeyihiin ilmahoodu wa aay u baahnaan karaan.



DISTA ILMAHA

Waa in aad ogeysiisaa qof ka mid ah shaqaalaha marka aad ilmaha keenaysid ama Wadeysid. La hadal shaqaalaha oo waqtina la qaado. Weydii wax alaale iyo waxii aad is-leedaha waa muhiim.

Waxaa aad muhiim u ah inaad horey u sii sheegtid marka **qof kale** ilmaha kuu soo qaadaayo.



MAQNAASHAHA ILMAHA AMA FASAX QAADASHO

Barnahaagaha waa in la soo ogeysiiyaa hadii uu ilmahu imaankarin maalintaasi, sababa xanuun ama fasax aawgiis **Maalmaha fasaxa guud:** dhammaan caruurta waa la fasaxayaa xilliga fasaxa sommerk/ kuleylaha.

Ilmaha xanuunsadaa waa in lagu haayaa guriga. Haddii uu ilmuhu xanuusado isaga oo jooga barnahaagaha waxaa isla markiiba lala soo xiriirayaa waalidka.

DHARKA IYO QALABKA KALE EE ILMAHA

Maalin walba caruurta iyo shaqaalahaba dibidda ayaay u baxayaan. Sidaasi darteed waa in ilmaha loo soo diyaariyaa dhar ku habboon dhamaan cimmilada/ hawada xilli walba.

Ilma walba waxa la siinaya khaanad khaas ah oo dharka la gashto. Waalidka ayaa ka masuul ah dharka ha-gaajintiisa.

Walidiinta waa in ay caruurtooda u diyaarshaan dhar ku filan, kuna habboon xilli walba. Dharka sida saraawiisha hoose, kuwa kore, funanadaha, jakeetyada, isku joogga roobka, kabaha roobka iyo qabowga iyo waxa la midka ah waa in caruurta loo diyaarshaa.

Xilliga qaboobaha ah waa in ilamaha ay heystaan koofiyadda qabowga, gacma galiska, sharfka, dharka hoose ee suufka ah, funaanadda fleeca iyo dharka culus ee isku joogga ah. Xafaayad caruurta u baahan.



KABAHA GURI KU JOOGGA

Ilmaha waa in uu leeyahay kabaha guri ku joogga (kabaha furan). Noocaasi ayaa gudaha lagu joogayaa. Dhammaan kabaha iyo dharka waa in lagu ca-laamadeyaa / qoraa magaca.

XILLIGA CUNNADA

Cunnada barnehaagaha laga cuno waa cunto nafaqo leh oo caafimaadka u wanaagsan, kuna yartahay sonkorta. Waxaa wanaagsan in ilmaha laga fogeeyo wax yaaba macmacaanka ee cuntada loo raaciyo sida saftida iyo waxa la midka ah.



DABAALDEGGA MAALIN DHALASHO

Waxaa si soo jireen ah barnehaagaha looga muujiyaa maalmaha dhalashada caruurta. Qaabka dhalashada loo muujiyanayo waa ay ku kala duwanyihiin xaruumaha xannanada ama barnehaagayaasha.

XANAANAD AYAA KUU CODSANAYSA TURJUMAANKA

Turjumaan waa la heli karaa hadii loo baahdo, waxaana laga codsadaa waaxda khidmada turjumaadka. Marmar waa muhiim in turjumaan la helaa, siiba maalmaha uga horreeya, si waalidka iyo shaqaalahaba ay u gaaraan is-fahn fiican.

QORSHA HOWLEEDKA XARUUMAHA XANNAANADA

Xaruumaha xannanada / ama barnehaage walba waxaa uu leeyahay qorshe howleed sanadle ah. Waalid walbana waxaa la siinaya isagoo qoraal ah. Qorshahaani waxaa ku cad qaabka caruurta loo xannaneynayo ama loo daryeeeyo iyo weliba sida wax loo barayo. Xaruun kasta waxaa jooga qof shaqaale la soo baray ama loo soo taba baray xannanada, tarbiyadda iyo daryeelka caruurta.



WAR BIXINNADA KU SAABSAN XARUUMAHA XANNANADA EE FREDRIKSTAD

Inta badan xaruumaha xannanada caruurta / barnehaage-yasha ee ku yaala magaalada Fredrikstad waxaa leeyihiin webside-ya iyagu u gaar ah. Macluumaadka ku saabsan xaruumahaasi waxaad ka heli kartaan bogagga internetka.

<http://www.fredrikstad.kommune.no>

Produsert av:

Senter for flerspråklige barn og unge (FBU) med tillatelse fra Sandnes kommune.