



Fordeling av treningstider i idrett- og flerbrukshall

Sesongen 2024-2025 er fra uke 33 til og med uke 25.

BookUp er systemet som benyttes til fordeling av treningstider.

- 1. april – 15. juni: Tildeling for kategori 1, 2 og 3
- 15. juni – 1. september: BookUp åpner for kategori 4

Kategori 1

Dette er hallidretter som spiller i serie og er organisert under Norges idrettsforbund: Håndball, innebandy, basketball og volleyball.

Beregning av treningstid skjer gjennom vekting av ulik aktivitet ut ifra alder og nivå. Vekting 1=1,5 timer.

Alle lag som fullførte siste sesong tildeles:

10 år	Vekting 0,66
11-14 år	Vekting 1
15-20 år	Vekting 1+1
U20 nivå 1	Vekting 1+2
Senior	Vekting 1
3. divisjon	Vekting 1+1
2. divisjon	Vekting 1+2
1. divisjon/elite	Etter behov

Kategori 2

Dette er øvrige hallidretter organisert under Norges idrettsforbund.

Direkte fordeling basert på aktivitetsnivå i inneværende sesong.

Kategori 3

- Idretter organisert i Norges idrettsforbund som også benytter andre anlegg
- Barneidrettsgrupper hvor kommunen ikke kan tilby aktivitetssal
- Prosjekter politisk vedtatt
- Drill

Direkte fordeling basert på siste registrerte aktivitetstall.

Kategori 4

Grupper og foreninger hjemmehørende i Fredrikstad prioriteres.

Vekting 1,5

- Nyetablerte idrettslag som driver hallidrett
- Egenorganiserte trimgrupper (folkehelse)
- Utendørsidretter