

به دواداچوون پیشانی دهدات که ماوهی ۲ سالی دهویت بو ئهوهی پهره بدهی به زمانیکی تازه به جوریک که بتوانی له وتوویزی رۆژانهدا به کاری بینیت. ههندیک جار ههدهخهلهتیین وه وادهزانین که منالکه نهروجی باش دهز انیت لهبهر ئهوهی منالکه شیوازی ووتتی ووشهکانی باشه. زمان زانین به جوریک که بنچینه بیت بو فیربوون له کاتی خویندن له ۵ ههتا ۷ سالی دهخایهینیت.

### جیگا له باخچهی ساوایان/مندالان

دایکان و باوکان دهبیت یارمهتی مندالهکهمیان بدن بو ئهوهی ئهوه جیگیانه بو منالکانیان بدۆزنهوه که زمانی نهروجی تیدا بهکار دیت. ئاسایی ترین جیگاش بو ئهم مههسته باخچهی ساوایان وه دهووبههره. له فریدریکستاد باخچهی ساوایانی کراوه ههیه لهوئ مندال و دایکان و باوکان پیکهوه دهبن. باخچهی ساوایانی ئاسایی له ههموو شارهوانیهکه واته فریدریکستاد ههیه. زانیاری دهربارهی باخچهکانی ساوایان له فریدریکستاد له پههجهکانی فریدریکستاد ههیه.

[www.fredrikstad.kommune.no](http://www.fredrikstad.kommune.no)

- \* تو خۆت دهتوانیت داوای جیگا بکهیت به ئهلیکترۆنی.
- له شوینی خزمهتگوزاری له بالهخانهی شارهوانی ئیوه دهتوانن داوای یارمهتی بکهن
- بو داواکردنی جیگا له باخچهی ساوایان.
- زۆر گرنگه که داوای جیگا له باخچهی ساوایان بکهن پیش ۱. ازار
- \* ههموو سالتیک.

**Kurdisk Sorani**

زمانی مندال  
به هوی زمانهوه فیڕ دهبین که له جیهان تییگهین.



## پهيوهندي كردن و پهيوهنديهان.

لهو کاتهوه که مندال له دايک دهبيت گورانکاری بيوينه له باری فيزيای و فکری له مندالکه روودهدات. بنچينه په پيدانی زمان هر له سالی يهکمی ژيانی منالکه دروست دهبيت.

فیربونی زمانه که گرنترین شته که له ژيانی مندال روودهدات. مندال پهيوهندي لهگهل دهوروبهوری دهکات هر لهو کاتهی له دايک دهبيت. زمانه که دهبيت هوی دروستکردنی پهيوهندي هاوبهش لهگهل کهسانی تر. زمانه که ناسنامه و هاوبهشی ددهتیت. زور پیش نهوهی مندالکه تتيگات و وشهکان مانایان چیه، شارزا دهبيت که دهنگهکانی زمان دهگوریت به پی رووداوهمان.

### بهخيوکهريکی باش منداله ساواکهی دهشوات به دهنگهکانی زمان:

\* قسهکردن و گورانی .

\* مندال زمان وهردهگريت به تتيکه لاو بوون لهگهل نهوانی تر.

\* زمان فیر بوون زور زیاتره له وهی که وشهکان فیر بيت.

فیربونی نهوهی که زمان بوچی بهکار دیت وه چون به کار دیت وهک يهک \* گرنگه.

نيمه زمان بهکار دهينين بو نهوهی پهيوهندي دروست بکهين وه نيمه

\* زمان به کار دهينين

کاتیک که دهمانهويت شتيک به دست بينين.

بو نهوهی منال هر بکات قسه بکات و زمان فیر بيت دهبيت نهوان شارزا بين \* که

نهوه دهربيرن که خویان دهپانهويت بيلين.

گهورهکان دهبيت گويگريکی چالاک بن وه دووپاتی بکهنهوه که نهوان

\* مندالکه چی دهويت تتيگهپشتون

دایکان و باوکان دهتوانن زور شت بکهن بو نهوهی فرسهت بدن به

مندالکهپان بو نهوهی پهره به زمانهکهی خوی بدات

\*گورانی بو منالهکته بلئ

\*یاری بکه لهگهل منالهکته

بخوينهوه بو منالهکته - وه باسی نهوه بکهن که دهخوينهوه وه باسی نهوه

\*وينانه بکهن که سهیری دهکهن.

### چهندين زمانیک

ميشک توانای نهوهی ههيه که زیاتر له زمانیک فیر بيت. بويه ناساييه که مندال ناشنا بيت به چهندين زمان له ههمان کاتدا.

زمانی دايک پیناسه دهکريت وهک نهوهی که يهکيک يهکهم جار فیری

دهبيت، وه که پیناسهی خوی پی پیشان دهدات.

ههمو زمانیک ههگري کهلتوريکه که خوی له خويدا نرخیکی ههيه. زمان

بهشيکه له کهسايهتيمان.

دایکان و باوکان هاندهرين بو نهوهی قسه لهگهل مندالهکان بکهن و وشهی تازه بدن به مندالهکان بهو زمانهی که باش دهيزانن. زمانی دايکی پهريپدراو دهبيت به بنچينه بو نهوهی زمانیکی تازه فیر بيت.

### فیربونی زمانیکی تازه کاتی دهويت

ههمو دایکان و باوکان هیوادارن که مندالهکانيان له قوتاخانه سهرکهوتو بن.

لهبه نهوه زور له دایکان و باوکان هر دهکهن مندالکانيان زوو فیری

نروویچی بين. نهوش مانای نهوه نيه که دایکان و باوکان واز بينن له

قسهکردن لهگهل مندالهکانيان به زمانی دايک.

دایکان و باوکان دهتوانن چالاک بن له پهريپدانی زمانی مندالهکهيان به وهی که:

خويندهوه يان قسهکردن دهربارهی نهوهی دهبينين له پهرتوکهکان به

\*زمانی دايک.

قسه بکهن لهگهل منال دهربارهی تهجروبه وانا شارزا ييه هاوبهشهکان

\* به زمانی دايک.

\* گورانی ووتن به زمانی دايک.

